



Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht welchen Nutzen Sie aus einem Mental-Training für sich selbst und Ihre Mitmenschen gewinnen könnten?

Sprechen Sie mit uns über die Möglichkeiten, Mental-Training und spezielle Anwendungen der Steller-Methode auf Ihre spezifischen Bedürfnisse anzupassen.

Offenes Mentaltraining

2 Tage für Jedermann 280.- Euro

Firmeninternes Mentaltraining

Individuell angepasst (je nach Gruppengröße) auf Anfrage

Motivations- & Trainingstage

Mental Training & Kommunikation auf Anfrage

Bringen Sie Ihr Leben bzw. Ihre Firma jetzt auf Erfolgskurs. Gerade in der heutigen Wirtschaftssituation sollte man das Schicksal nicht dem Zufall überlassen, sondern willensstark in eine erfolgreiche und glückliche Zukunft lenken.

Bei Fragen zu den jeweiligen Angeboten sollten Sie nicht zögern und uns heute noch ansprechen, denn - „Wer fragt, der führt“. Flexibel und individuell unterbreiten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Umsetzung. Fragen Sie nach der Steller-Methode, die bereits seit vielen Jahren auch in internationalen Unternehmen effizient für ganzheitliche Umsatzsteigerungen angewandt wird.

Mit herzlichen Grüßen
Edith Steller

Mental Training

2 Tages Workshop



„Das Leben ist einfach zu reichhaltig
um es dem Zufall zu überlassen“

Mentaltraining ist eine Technik, die es Ihnen ermöglicht, mit der Kraft Ihres Unterbewusstseins zu arbeiten, um Ihr Leben leichter und erfolgreicher zu gestalten. Wenn Sie es wollen und dafür bereit sind, wird die Anwendung der Techniken Ihr Leben entscheidend zum positiven verändern.

Die Macht der Gedanken kann die Ursache für Ihr Befinden sein. Da alles im Kopf stattfindet ist es entscheidend wie und nach was Sie streben. Erfolgreiche Menschen zeichnen sich meist durch eine ausgeprägte mentale Willensstärke aus. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten sowie Ihre verborgenen Talente und bringen Sie Ihre brachliegenden Stärken in den Vordergrund.

Ein großes Geheimnis einer starken Ausstrahlung beruht auf der inneren Einstellung zu sich selbst. Sind Sie mit sich selbst im „Reinen“? Mögen und lieben Sie sich? Können Sie Ihre Potenziale annehmen, vielleicht sogar offen damit umgehen? Wissen Sie, was Sie wollen? Haben Sie Ziele für Ihre Zukunft?

Durch die Anwendung verschiedener Techniken lernen Sie, das Wissen um Mental-Training für sich zu nutzen und für die Verwirklichung Ihrer Ziele in allen Bereichen des Lebens, gewinnbringend einzusetzen.

Effektiv Denken...
Intuitiv Handeln...
Nachhaltig Erfolgreich sein

Sie erfahren, wie Sie...

- Gedankenmuster auf der ursächlichen Ebene lösen
- positive Glaubenssätze aufbauen und dauerhaft umsetzen
- durch mentale Kommunikation Verkaufsgespräche, Verhandlungen, Diskussionen etc. erfolgreich vorbereiten
- das „Gesetz der Resonanz“ erfolgreich einsetzen können
- sich in die Herzen Ihrer Kunden denken

Sie lernen...

- die Grundlagen des Mentaltrainings
- Tages-, Unter- & Überbewusstsein
- Visualisierung als Lernmethode nutzen
- die innere Energie entdecken & für eigene Ziele einsetzen
- praktische Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele
- Hindernisse als Herausforderung sehen und motiviert angehen
- die Strasse des Erfolges einschlagen
- Lernen aus Erfahrung oder lernen aus Erkenntnis?
- Die Kraft des Durchbruchs...
- Loslassen was nicht glücklich macht
- entwickeln von eigenen Erfolgsprogrammen
- Aufbruch, Durchbruch, Zusammenbruch – was wählen Sie für sich?

Ihr Nutzen...

Sie erhalten leicht erlernbare, sofort umsetzbare und praxiserprobte mentale Techniken, mit denen Sie Ihre Ziele wirkungsvoll programmieren und schneller erreichen können. Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken, denn diese verwirklichen sich in Ihrem Leben nach dem Motto:

„Du wirst – was Du denkst“